

20
24
—



**“Trabajo en alturas nivel
usuario y
Supervisor de protección
contra caídas y uso de kit
de rescate”**

(modalidad presencial)



+56 9 9201 7537



sofiakemnitz@icmchile.cl



www.icmchile.cl



Agustinas N° 833, Oficina 118, Piso 9, Santiago Centro.

ACREDITACIONES Y CERTIFICACIONES

Organismo Técnico de Capacitación acreditada por SENCE desde el año 2017 según ID OTEC N° 16777.



Certificación en Calidad según NCh 2728:2015



INTRODUCCIÓN

En las mineras, garantizar la seguridad de los trabajadores es una prioridad estratégica. Dentro de las operaciones mineras, los trabajos en altura representan una actividad de alto riesgo que exige el cumplimiento estricto de normativas de seguridad y el uso adecuado de equipos de protección personal (EPP) para prevenir accidentes y salvaguardar la integridad de los colaboradores.

Garantizar la seguridad de los trabajadores es una prioridad estratégica. Dentro de las operaciones mineras, los trabajos en altura representan una actividad de alto riesgo que exige el cumplimiento estricto de normativas de seguridad y el uso adecuado de equipos de protección personal (EPP) para prevenir accidentes y salvaguardar la integridad de los colaboradores.

Con este objetivo, se presentan dos programas de capacitación diseñados específicamente para abordar los desafíos asociados al trabajo en altura:

1. **Curso de Trabajo en Alturas Nivel Usuario (8 horas):** Enfocado en capacitar a los trabajadores en los principios básicos de seguridad, normativas aplicables y el uso correcto de EPP, fomentando una cultura de prevención de riesgos.
2. **Curso de Supervisor de Protección contra Caídas y Uso de Kit de Rescate (16 horas):** Diseñado para formar a supervisores en la gestión integral de la seguridad en trabajos en altura, con énfasis en la identificación y mitigación de riesgos, el liderazgo en la aplicación de planes de rescate y el uso efectivo del kit de rescate en situaciones de emergencia.

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar competencias técnicas y prácticas en trabajadores y supervisores de la minera para garantizar la ejecución segura de trabajos en altura, alineados con la normativa chilena NCh 1258 y los estándares internos de seguridad, abordando la prevención de riesgos, el uso correcto de equipos de protección personal (EPP) y la implementación de procedimientos de emergencia y rescate.

- **Para usuarios (curso de 8 horas):** Capacitar a los trabajadores en los fundamentos del trabajo en altura, incluyendo la identificación de riesgos, el uso adecuado de EPP y la aplicación de prácticas seguras en sus actividades operativas.
- **Para supervisores (curso de 16 horas):** Formar a los supervisores en la gestión integral de la seguridad en trabajos en altura, enfatizando en la planificación, supervisión de procedimientos, gestión de riesgos, y el liderazgo en la implementación de planes de rescate utilizando kits especializados.

Ambos programas están alineados con la normativa chilena NCh 1258 y los altos estándares de seguridad requeridos por CMDIC, ofreciendo un enfoque práctico y teórico que permite a los participantes desarrollar competencias aplicables en su entorno laboral. Estas capacitaciones no solo fortalecen el cumplimiento normativo, sino que también refuerzan la cultura de seguridad, garantizando operaciones más seguras y eficientes en todos los niveles de la organización.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Curso 1 (8 horas): Usuarios

1. Comprender los principios fundamentales del trabajo en altura, incluyendo normativas chilenas relevantes como la NCh 1258.
2. Identificar los riesgos asociados al trabajo en altura y aplicar medidas preventivas para minimizarlos.
3. Familiarizarse con los diferentes tipos de equipos de protección personal (EPP), su uso correcto y su mantenimiento.
4. Adquirir habilidades prácticas para realizar trabajos seguros en andamios, escaleras y cubiertas.
5. Participar en la elaboración y aplicación de planes básicos de rescate ante emergencias relacionadas con caídas.
6. Evaluar la capacidad para aplicar procedimientos seguros y utilizar correctamente los EPP en situaciones simuladas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Curso 2 (16 horas): Supervisores

1. Comprender en profundidad las normativas chilenas, como la NCh 1258, y su aplicación en la supervisión del trabajo en altura.
2. Desarrollar habilidades para identificar y evaluar riesgos, aplicando herramientas de gestión del riesgo en la planificación y supervisión de actividades en altura.
3. Liderar la selección, uso correcto, inspección y mantenimiento de equipos de protección personal (EPP) y colectiva (EPC).
4. Supervisar y garantizar el cumplimiento de los procedimientos de trabajo seguro en altura por parte del equipo operativo.
5. Diseñar, implementar y liderar planes de rescate en situaciones de emergencia, utilizando kits de rescate especializados.
6. Capacitar al equipo en prácticas seguras y promover una cultura de seguridad y prevención de riesgos.
7. Evaluar la efectividad de los procedimientos y planes de rescate mediante simulaciones prácticas y retroalimentación al equipo.



DIRIGIDO A:

Curso de 8 horas: Usuarios

- Trabajadores operativos de la minera que realicen actividades en altura como parte de sus labores diarias.
- Colaboradores responsables del manejo de equipos en andamios, cubiertas, escaleras y otras estructuras elevadas.
- Personal técnico que requiera conocimientos prácticos en el uso de equipos de protección personal (EPP) y en la aplicación de medidas preventivas para garantizar la seguridad en altura.

Curso de 16 horas: Supervisores

- Supervisores de seguridad y encargados de coordinar trabajos en altura en la minera.
- Prevencionistas de riesgos y personal con responsabilidades en la gestión de seguridad en proyectos de altura.
- Líderes de equipos operativos que supervisen actividades relacionadas con estructuras elevadas y que deban garantizar el cumplimiento de las normativas vigentes.
- Colaboradores designados para liderar la implementación de planes de rescate y la capacitación en prácticas seguras en altura.



DISTRIBUCIÓN DE HORAS

A continuación, se detalla la cantidad de horas programadas para cada curso.

Curso	Horas teóricas	Horas prácticas	Total
● Curso 1	4	4	8
● Curso 2	8	8	16

16

24

40

CONTENIDOS DEL CURSO

CURSO 1: CURSO DE TRABAJO EN ALTURAS NIVEL USUARIO (8 HORAS)

Módulo 1: Fundamentos del Trabajo en Altura (Teórico - 2 horas)

- Introducción al trabajo en altura.
- Normativa chilena NCh 1258: definiciones y alcance.
- Responsabilidades legales y buenas prácticas.
- Principios básicos de gestión de riesgos en altura.

Módulo 2: Equipos de Protección Personal (EPP) para Usuarios (Teórico - 2 horas)

- Tipos de EPP: arneses, líneas de vida, cascos, entre otros.
- Inspección, uso correcto y mantenimiento de los EPP.
- Normativas específicas para equipos utilizados en trabajos en altura.

Módulo 3: Prácticas Seguras en el Trabajo en Altura (Práctico - 4 horas)

- Uso seguro de andamios, cubiertas y escaleras.
- Procedimientos básicos para evitar caídas.
- Plan básico de rescate en situaciones de emergencia.
- Ejercicios prácticos: Aplicación de medidas preventivas y uso de EPP en simulaciones.

CONTENIDOS DEL CURSO

CURSO 2: SUPERVISOR DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS Y USO DE KIT DE RESCATE (16 HORAS)

- **Módulo 1: Gestión Integral del Trabajo en Altura (Teórico - 4 horas)**
 - Normativa chilena NCh 1258: marco legal y responsabilidades de los supervisores.
 - Identificación y evaluación de riesgos asociados al trabajo en altura.
 - Planificación de actividades seguras en altura.
 - Herramientas para gestionar riesgos: matriz de riesgos y controles preventivos.
- **Módulo 2: Equipos de Protección Personal y Colectiva (Teórico - 4 horas)**
 - Supervisión en el uso de EPP: arneses, líneas de vida, cascos y sistemas de anclaje.
 - Inspección avanzada y mantenimiento de EPP y EPC.
 - Componentes y uso del kit de rescate: elementos esenciales y normativas aplicables.
- **Módulo 3: Liderazgo y Supervisión en Trabajo en Altura (Práctico - 4 horas)**
 - Supervisión de procedimientos seguros en andamios, escaleras y cubiertas.
 - Capacitación del personal: mejores prácticas y normas de seguridad.
 - Taller práctico de inspección de EPP y simulación de trabajo en altura.
- **Módulo 4: Planificación y Ejecución de Rescates (Práctico - 4 horas)**
 - Desarrollo e implementación de planes de rescate en altura.
 - Uso práctico del kit de rescate: rescates verticales y horizontales.
 - Simulacros y ejercicios de respuesta ante emergencias.
 - Evaluación práctica de las capacidades de liderazgo y respuesta en situaciones críticas.

METODOLOGÍA

Curso de 8 horas: Usuarios

1. Exposición Teórica:

- Clases presenciales con apoyo audiovisual para explicar conceptos clave sobre normativas, gestión de riesgos y uso adecuado de equipos de protección personal (EPP).
- Participación activa mediante preguntas, discusiones grupales y resolución de dudas.

2. Demostraciones Prácticas:

- Presentación y demostración del uso correcto de EPP, como arneses, líneas de vida y cascos, con énfasis en inspección y mantenimiento.

3. Actividades Prácticas:

- Ejercicios en terreno donde los participantes aplican procedimientos de trabajo seguro en altura utilizando andamios, cubiertas y escaleras.
- Simulaciones de situaciones de riesgo para reforzar la capacidad de respuesta.

4. Evaluación:

- Test teórico para medir la comprensión de los conceptos.
- Evaluación práctica mediante simulaciones que validen el uso correcto de EPP y la aplicación de medidas de seguridad.

METODOLOGÍA

Curso de 16 horas: Supervisores

1. Clases Teóricas:

- Exposición dinámica de los conceptos fundamentales, normativas vigentes (NCh 1258) y responsabilidades legales del supervisor.
- Talleres grupales para analizar riesgos, planificar controles preventivos y diseñar estrategias de supervisión en trabajos en altura.

2. Talleres Prácticos:

- Supervisión en el uso correcto de EPP y EPC, incluyendo inspección avanzada y procedimientos de mantenimiento.
- Desarrollo de planes de rescate en casos de emergencia, con énfasis en el liderazgo y la coordinación efectiva.

3. Simulaciones:

- Ejercicios prácticos en escenarios simulados que incluyan procedimientos seguros, supervisión de equipos y respuesta a emergencias.
- Uso del kit de rescate para realizar simulacros de rescates verticales y horizontales.

4. Evaluación:

- Evaluación teórica para validar conocimientos sobre normativa, gestión de riesgos y supervisión.
- Evaluación práctica para medir habilidades de liderazgo, uso del kit de rescate y ejecución de planes de emergencia.



REQUISITOS DE APROBACIÓN

Nota evaluación final $\geq 4,0$

Conectividad mínima para aprobar
75%

CERTIFICACIÓN

Una vez finalizado y aprobado los cursos, los participantes recibirán la siguiente evidencia:

a. Certificado de aprobación



DETALLES DEL CURSO

FECHAS EJECUCIÓN

A confirmar

HORARIOS

A confirmar

MODALIDAD

Presencial en instalaciones del cliente

CANTIDAD DE HORAS

**8 horas el curso usuarios
16 horas el curso supervisores**

CANT. DE PARTICIPANTES

A confirmar



G R U P O O T E C

CONTACTO

Sofía Kemnitz

sofia.kemnitz@icmchile.cl

+56 9 9201 7537

www.icmchile.cl



**INSTITUTO DE
CALIDAD Y
MEDIO AMBIENTE
DE CHILE**